

# Service de répit familial

La Bouffée d'air



Depuis quelques années une conscience sociale se développe au Québec. La prévention des problèmes sociaux dans les familles est au cœur des enjeux sociaux-politiques actuels. Les CSSS, intervenants psychosociaux et autres instituts de la santé et services sociaux tentent de trouver des moyens efficaces et innovateurs afin de prévenir la violence, l'abus et les négligences vécues dans les familles.

Nous avons pu constater que plusieurs familles ressentent un urgent besoin de répit pour se reposer, se calmer et aussi afin d'envisager d'autres moyens que la violence verbale ou physique. C'est dans cet esprit que cinq jeunes intervenants ont décidé de lancer le Service de répit familial « La Bouffée d'air » en 1998.

## Les besoins

### Pour les enfants :

- De vivre des succès et des expériences positives et ainsi de contribuer à l'amélioration qu'il a de lui-même
- De sortir du quotidien et vivre de nouvelles expériences
- De développer des habiletés de coopération afin de favoriser sa socialisation
- Favoriser l'épanouissement des participants par l'organisation d'activités ludiques et récréatives.



### Pour les parents :



- De bénéficier d'un répit très peu coûteux
- De prendre du temps pour eux
- De prendre une distance affective afin de mieux comprendre les besoins de son enfant.

## Au programme de la fin de semaine

Du samedi matin au dimanche après-midi, les jeunes vivent des expériences positives. En utilisant des thématiques originales, les animateurs transportent les enfants dans un univers imaginaire incroyable. Ils leur font découvrir des richesses et talents souvent insoupçonnés. De plus, les enfants font de nombreuses activités basées sur la valorisation et l'estime de soi. En plus d'une équipe d'animation, les participants sont encadrés par une équipe de moniteurs. Tout au long de la fin de semaine, une relation de confiance s'installe entre les jeunes et leurs moniteurs.

Le Service de répit familial "La Bouffée d'Air" Inc. est un organisme sans but lucratif accrédité par l'Agence du Revenu du Canada.

Vous pouvez faire un don par :

Chèque à notre siège social ou par carte de crédit ([www.canadon.org](http://www.canadon.org) en sélectionnant notre organisation).

*" Tout enfant est une histoire sacrée " (Jean Vanier)*